



Ordinace Hošťálková

MUDr. David Halata

**NÁVOD
NA POUŽITÍ**

**V návodu na použití ordinace
najdete tyto informace ...**





- 1 Potřebujete navštívit naši ordinaci?
- 2 Jak se k nám objednat?
- 3 Akutní ošetření
- 4 Odběry krve a biologického materiálu
- 5 Očkování
- 6 Chcete, abychom za Vámi přijeli na návštěvu?
- 7 Objednejte se na preventivní prohlídku, vyplatí se to!
- 8 Dočasná pracovní neschopnost
- 9 Chcete výpis nebo vyplnit pojistku?
- 10 Pracovně lékařská služba (prohlídky do zaměstnání)
- 11 Denzitometrické vyšetření

1

Potřebujete navštívit naši ordinaci?

V naší ordinaci vedeme tzv. **100% objednávkový systém** – celá ordinační doba je pouze pro objednané.

- Pokud jste akutně nemocní, kontaktujte nás, ošetříme Vás týž den, ale domluvíme se na konkrétním čase.
- Třídíme zdravé a nemocné – například pokud přicházíte pro pouhé potvrzení nebo k předoperačnímu vyšetření, nepotkáte tak nemocného s chřipkou...

V naší ordinaci se tak nečeká!

Netrávíte zbytečný čas v čekárně. Až na výjimky se čekací dobu daří zkrátit na maximálně 15 minut.





Jak se k nám objednat?

(aplikace Medevio nebo telefon)

Aplikace Medevio

Vše, co od naší ordinace potřebujete, můžete vyřídit online. Místo volání do ordinace vyberete z nabídky Váš požadavek.

- Jednodušeji a rychleji
– zadáte požadavek, Medevio jej doručí lékaři.
- Nemusíte zkoušet, kdy se dovoláte.
- Jen zadáte své požadavky na vyšetření, předpis receptu nebo potvrzení...
- Můžete nahrát své zdravotnické záznamy, zprávy od dalších lékařů atd.
- Vzájemná komunikace je šifrovaná a zabezpečená, neriskujete tak komunikaci přes nezabezpečený email.

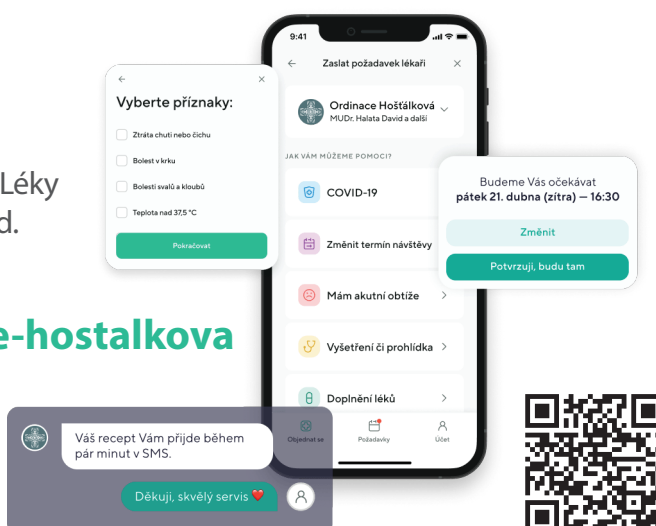
Doporučujeme aplikaci Medevio – je dostupná jako mobilní aplikace nebo ve webovém prohlížeči.



MEDEVIO

- ✓ Reagujeme rychle
- ✓ Objednání
- ✓ Léky
- ✓ Recepty
- ✓ Potvrzení
- ✓ žádanky atd.

www.medevio.cz/ordinace-hostalkova



Telefonicky – 571 442 377

Především pro akutní komunikaci.



Akutní ošetření

Pokud jsou Vaše obtíže akutní a závažné, ošetříme Vás v ordinaci vždy a ihned mimo objednáací systém (dušnost, bolesti na hrudi, bolesti břicha atd.)

Zvažte, zda-li není nutné volat zdravotnickou záchrannou službu 155.

Náhlé, život ohrožující stavy vyžadující okamžitou pomoc:

- dušnost,
- bolesti na hrudi,
- bolesti břicha,
- poruchy vědomí,
- křeče,
- vážné úrazy apod.

...tyto případy mají být řešeny cestou zdravotnické záchranné služby – **VOLEJTE 155** nebo použijte **aplikaci Záchranka**.

Doporučujeme Aplikaci Záchranka



www.zachrankaapp.cz





Odběry krve a biologického materiálu (výtěry, moč, sedimentace, odběry INR atd.).

Odběry provádíme denně kromě středy v době **6.30–8.00**
(v 8.00 je svoz materiálu do laboratoře).

1. Přijďte na lačno

- Nalačno se rozumí, že pacient cca 10 hodin před odběrem nejí (lačnění nad 12 hodin je nevhodné, kratší lačnění jak 8 hodin je nedostatečné).
- Večeřet byste měli nejpozději kolem 18.00 až 19.00 lehčí jídlo (nikoliv vepřo knedlo zelo se šesti knedlíky nebo uzené).
- Alkohol před odběrem není vhodný (minimálně večer před odběrem určitě nechodte na pivo, lépe vynechejte alkohol alespoň 2 dny předem).

2. Napijte se

- Ráno před odběry krve se určitě nezapomeňte napít obyčejné vody. Doporučujeme vypít minimálně dvě až tři deci. Vynechte kávu, mléko a silný čaj.

3. Užijte léky

- Své pravidelné ranní léky užijte, pokud Vám neřekneme jinak.

4. Pokud máte alergii na dezinfekční prostředky, informujte nás o tom!

5. Nebojte se říci, že při odběru krve trpíváte nevolností!



Očkování

1. Před očkováním

- Nahlaste své alergie.
- Pokud se necítíte zdraví (nachlazení, rýma atd.) očkování odložte!

2. Po očkování

- Vyčkejte v čekárně 15–20 minut pro případ alergické reakce.
- Udržujte klidový režim, vyvarujte se zvýšené fyzické námahy 24 h po očkování (vynechat sport, fyzickou práci).
- Vynechejte alkohol.
- Dbejte na dostatečný příjem tekutin, pestrou stravu, dostatek spánku.
- Pokud se objeví zarudnutí v místě očkování nejedná se o alergickou reakci, ale o **normální místní reakci** na očkování, tělo si vytváří imunitní odpověď – doporučujeme aplikovat alkoholový obklad.
- Po některých vakcínách trpí část pacientů **chřipkovitými příznaky – bolest hlavy, zvýšená teplota, únava** – doporučujeme paracetamol, ibalgin, pokud reakce neodezní do 24 h kontaktujte naši ordinaci.





Chcete, abychom za Vámi přijeli na návštěvu?

Náhlé, život ohrožující stavy vyžadující okamžitou pomoc:

- dušnost,
- bolesti na hrudi,
- bolesti břicha,
- poruchy vědomí,
- křeče,
- vážné úrazy apod.

...tyto případy mají být řešeny cestou zdravotnické záchranné služby – **VOLEJTE 155** nebo použijte **aplikaci Záchranka**.

Akutní a dlouhodobé stavy,

které z různých důvodů znemožňují návštěvu ordinace, řešíme na základě předchozí domluvy přes aplikaci Medevio nebo telefonicky.

- Na návštěvy vyjíždíme po skončení ordinační doby

Uvědomte si prosím, že kvalitnější lékařské ošetření Vám můžeme vždy poskytnout v ordinaci, velkou část přístrojů neumíme převést k Vám domů...





Objednejte se na preventivní prohlídku, vyplatí se to!

Na preventivní prohlídku máte nárok v naší ordinaci **každé 2 roky!**

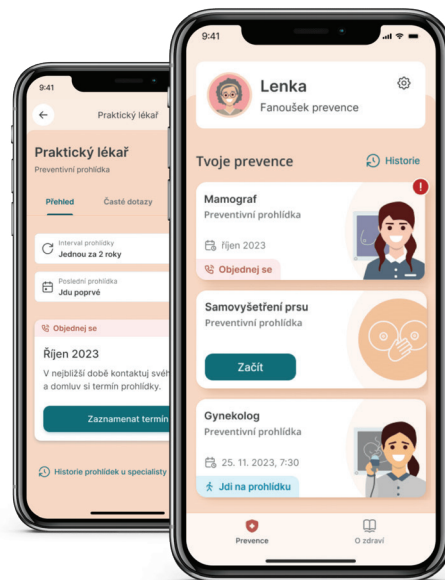
- První návštěva u sestřičky, informace o obsahu preventivní prohlídky, odběry krve, EKG a další vyšetření, případně vydání testu na okultní krvácení, žádanky na preventivní mamografii, objednání na denzitometrické vyšetření...
- Druhá návštěva u lékaře, konzultace výsledků, kompletování preventivní prohlídky, zásady zdravého životního stylu, stravovacích návyků, pohybové aktivity, nových obtíží a onemocnění, společné hledání cesty k Vašemu zdraví...

Doporučujeme Aplikaci Preventivka

Aplikace Preventivka Vás naučí, jak o své zdraví pečovat...



www.loono.cz/mobilni-aplikace



Doporučujeme také samovyšetření prsu pro ženy



Videonávod jak se sama vyšetřit
najdete na webu:

www.rucenaprsa.cz/jak-se-vysetrit





Dočasná pracovní neschopnost

Vystavení DPN

- Lze ji vystavit 2 dny zpět, nelze dopředu.
- Elektronická DPN – automaticky zaslána zaměstnavateli, pacient obdrží vytištěnou.
- Lze zaslat elektronicky na dálku vystavení i ukončení.
- „Lístky na peníze“ (potvrzení o trvání DPN) vystavujeme automaticky elektronicky.

Při vystavování DPN je nutné znáty tyto údaje:
zaměstnavatel, pracovní zařazení, adresa svého pobytu.

DPN pro Úřad práce

(Potvrzení o dočasné neschopnosti uchazeče o zaměstnání)

- Jen v papírové podobě, nutná osobní návštěva při vystavení i ukončení.

„Paragraf“

(Rozhodnutí o potřebě ošetřování)

- Jen v papírové podobě, nutná osobní návštěva při vystavení i ukončení.





Chcete výpis nebo vyplnit pojistku?

Výpis

Potřebuje výpis ze zdravotnické dokumentace do zaměstnání pro potřeby pracovně lékařské péče?

- Ze zákona máme na vystavení výpisu 10 pracovních dnů.
- Pokud jste u nás v ordinaci mnoho let nebyli, neznáme aktuální informace pro vystavení výpisu, a budeme Vás kontaktovat.
- Výpis lze předem zaplatit přes Medevio a elektronicky Vám jej do Medevia pošleme.

Pojistka

Provádíme průběžně, tzn. doneste patřičný předvyplněný formulář, nesmějí chybět patřičné lékařské zprávy, které s pojistnou událostí souvisí, při předání formuláře Vás budeme informovat o termínu vyzvednutí – většinou do 2–4 týdnů.



Pracovně lékařská služba (prohlídky do zaměstnání)

Pacienti registrovaní v naší ordinaci si s sebou přinesou:

- Žádost o provedení prohlídky od Vašeho zaměstnavatele.

Pokud nejste registrovaní v naší ordinaci, přineste s sebou:

- Výpis z dokumentace od Vašeho registrujícího lékaře.
- Žádost o provedení prohlídky od Vašeho zaměstnavatele.

11

Denzitometrické vyšetření

Naše ordinace slouží jako diagnostické denzitometrické centrum v rámci Populačního programu časného zachytu osteoporózy.

Provádíme tato vyšetření

- Populační program časného zachytu osteoporózy, měření hustoty kostní hmoty (ženy po menopauze, muži nad 65 let).
- Celotělová denzitometrie, přesné měření svalové a tukové tkáně celého těla (sportovci, sledování životního stylu atd.).

Průběh vyšetření

- S sebou si přinesete žádanku od svého registrujícího praktického lékaře nebo gynekologa.
- Vyšetření trvá cca 15 min, je bezbolestné, bezpečné, provádí se v leže.



Nejmodernější
denzitometrický přístroj
GE Lunar Prodigy



+420 571 442 377

www.medevio.cz/ordinace-hostalkova

www.ordinacehostalkova.cz

Hošťálková 90 | 756 22